

# AnjoDGuarda



A origem dos Nomes

**AnjoDGuarda@Yahoo.com**

[Http://AnjoDGuarda.PT.VU](http://AnjoDGuarda.PT.VU)  
(16-Março-2003)

## A, de Abel a Aurélio

**Abel** – Do hebraico Hével (efémero) ou derivado do assírio Ablu (filho), significa vaidade. Segundo filho de Adão e Eva veio a ser assassinado pelo seu irmão Caim. Este nome define uma pessoa sensível, terna, sonhadora e receptiva. Gosta de viver em harmonia e abomina a competição e as batalhas. A segurança afectiva é para ele uma necessidade e só assim encontra o seu equilíbrio, que se canaliza em criatividade e fantasia. Desta combinação resulta um artista.

**Abraão** – Em hebraico “abraham” significa progenitor de uma grande descendência. A sua vida rege-se pelo lema: Nada é impossível. Detentor de uma curiosidade e ousadia dignas do maior dos aventureiros é ainda corajoso e determinado como um guerreiro. Senhor de uma grande espírito de liderança, ninguém fica indiferente na sua presença.

**Ada** – Do hebraico Adah, que significa ornamento/beleza, ou ainda do germânico Eada, que significa feliz

**Adão** – Este nome também deriva do hebraico “adâm”, que por sua vez tem as suas raízes na assírio “adamou” (criar) e significa o homem criado do barro. Trata-se de uma pessoa resistente e trabalhadora com uma excelente capacidade de organização. Gosta da vida e dos prazeres que dela pode recolher e tem muitas vezes uma séria propensão para os negócios.

**Adelaide** – Vem dos termos germânicos “adal” (nobre) e “haidu” (qualidade). O conformismo passa-lhe ao lado e pauta a sua vida pela versatilidade e sociabilidade. Trata-se de uma pessoa bastante feminina, para quem o teatro e os jogos de sedução não têm segredos. Gosta de voos altos, mas volta à terra com a maior facilidade. Os seus pontos fortes assentam sobretudo na adaptabilidade, originalidade e facilidade de comunicação. Por outro lado, tem também um carácter volúvel, superficial e oportunista.

**Adélia** – Do germânico antigo “adel”, significa nobre e tem como diminutivo Adelina. Estamos perante uma pessoa aparentemente severa e um pouco reservada, que pode atingir as raias da frieza e da indiferença. Todavia, é uma pessoa sentimental para quem o ideal de vida assenta no humanismo e no plano espiritual. A arte não lhe é estranha.

**Adelina/o** – Tem origem no germânico “adal” (nobre) e “lind” (doce ou nobre serpente). No feminino, podemos estar perante uma pessoas cujas características se assemelham às do nome Adelaide, com a desvantagem de ser preguiçosa. A sua principal preocupação é a de encontrar alguém a quem entregar o seu coração. Já os Adelinos são pessoas preocupadas em atingir a estabilidade, que física quer psíquica, sendo esta característica a pedra basilar da sua existência. É um excelente lutador e as adversidades da vida apenas servem para lhe aguçar a força de vontade.

**Ademar** – Do germânico Hadmar, que significa guerreiro de glória.

**Adérico** – Tem um forte poder de iniciativa e tem sempre disponibilidade para os amigos e para os amores da sua vida.

**Adolfo** – Proveniente do germânico “adal” e “wolf”, cujo significado literal é nobre e lobo. A fusão de ambos os termos poderá significar guerreiro corajoso. O seu retrato poderá ser o de uma pessoa séria, organizada e perseverante que gosta de coisas concretas e duráveis. Todavia, para se sentir seguro constrói e realiza aquilo de que necessita. Quanto é dotado de grandeza de alma pode transformar-se num sábio que alicerça a sabedoria em aspectos terrenos. Se, pelo contrário, a natureza o dota de um espírito mais mesquinho, o seu carácter reflecte egoísmo, frieza, falta de imaginação e propensão para a solidão.

**Adriana/o** – A origem deste nome está no termo “Adrianus”, ou seja, aquele que é natural de

Ádria, cidade de Venécia fundada pelos Etruscos à qual se deve a designação do Mar Adriático. O nome Adriana é o de uma mulher sedutora, sempre pronta a ouvir e a entender os outros e a propor soluções conciliatórias. Caracteriza-se por uma excelente capacidade de trabalho, soberbamente combinada com dedicação e ambição. Como não há bela sem senão, sucumbe por vezes à preguiça e tende a encarar a vida como um romance. Os Adrianos são pessoas que evidenciam uma grande tenacidade, combatividade e sede de poder. Apesar de defenderem a verdade, deixam-se cativar por tudo o que é misterioso. Esta faceta contraditória reflecte-se na sua vida, podendo ser um grande criador ou um terrível destruidor. Afonso –

**Afonso** – Da conjugação germânica Hathusfuns que significa pronto para o combate. Este nome, disseminado no sul da Europa pelos Visigodos, combina os termos “adal” (nobre) e “funs” (apto). Falamos aqui de uma personalidade cuja imaginação o transporta muitas vezes para um plano onírico. É normalmente sensível, quase frágil e vive ao sabor das suas emoções. Sabe ouvir os outros e comove-se facilmente com os seus problemas, para os quais busca soluções. A sua pureza e tolerância fazem com seja simultaneamente sedutor e perturbador.

**Ágata** – Do grego “agathós” (bom de qualidade). Esta filha de Vénus é misteriosa e encantadora, e seduz pela sua sensualidade, graça e amabilidade. A sua presença, tacto e espírito requintado não passam despercebidos.

**Agnes** – do grego Aghne e significa pura

**Aida** – Imortalizado pela ópera de Verdi, pensa-se que este nome tenha a sua origem no termo árabe “aid”, cujo significado traduz uma festa religiosa. Trata-se de uma pessoa alegre e sedutora que procura o equilíbrio, que muitas vezes encontra quando se dedica à arte. O seu maior defeito é a preguiça, que se reflecte em situações que deixa arrastar, em especial se estas lhe causam incómodo.

**Alan** – Do latim Alanus, povo que invadiu a Gália no séc. III.

**Alba** – do latim Alba ou Albus e significa branca

**Alberto** – Deriva de dois termos germânicos, “adal” e “berth”, que significa nobre célebre e/ou conselheiro dos espíritos. Estamos perante um pensador solitário que abomina os aspectos frívolos da vida. Trata-se de uma pessoa racional com uma grande capacidade de trabalho e que acredita apenas naquilo que vê. Porém, na intimidade pode ser uma pessoa sentimental e na amizade é fiel.

**Alcina** – do grego Alkínoos e significa espírito forte

**Alda** – Este nome vem do germânico “alda”, que significa velho experiente ou grande. Alda é franca e senhora de um espírito aberto. Profissionalmente é conscienciosa, perseverante e, em equipa, um elemento de grande valor. Na vida privada prefere uma amizade forte e livre dos grilhões do compromisso que podem pôr em xeque a sua liberdade. Seduz pela sua simplicidade, generosidade e maturidade.

**Alexandra/e** – Dos termos gregos “alexein” e “andros”, respectivamente, proteger e homem, ou seja, defensor do homem. O ar sonhador de Alexandra esconde um espírito tenaz, lutador e mesmo conspirador. Na prática impõe-se pela oposição e exprimindo a sua diferença. Propensa a crises existenciais, sai destas fases mais forte e determinada. Alexandre é um líder nato, cuja maior preocupação é melhorar a vida dos demais, desempenhando um papel preponderante a favor do progresso. Mistura bem conseguida de doçura e determinação, o seu segredo reside na sua total disponibilidade. A filantropia assenta-lhe como uma luva. Alexandre é decidido e muito teimoso, não pensando duas vezes em arriscar-se para obter o que deseja. O facto de ser detentor de uma inteligência muito aguda poupa-lhe esforços para subir na vida, mas raramente enriquece, mesmo apesar de ser uma pessoa económica.

**Alexis** – Do sânscrito Raksatin ou do grego Alexein e significa proteger.

**Alfredo** – Nome de origem germânica. Alfredo é um individualista convicto dono de um carácter sensível e introvertido. Quando se apaixona, põe de parte a sua individualidade e pode chegar a fazer muitas concessões, sem que no entanto assuma qualquer compromisso. Abomina os contratempos que o podem travar.

**Alice** – Nome que deriva do germânico “adal” (nobre) e “haid” (estirpe). É geralmente inteligente e dona de uma imaginação fértil, muito embora a susceptibilidade a possa desequilibrar com facilidade. Pragmática e sensata no quotidiano, jamais desdenha os prazeres que a vida lhe possa proporcionar.

**Alma** – do latim Alma, ou seja, a que alimenta.

**Aloísio** – do latim Aloysius, que originou Luís.

**Álvaro** – Do germânico Adalvar que significa nobre guerreiro. Este nome caracteriza uma pessoa com os pés assentes na terra e com um grande espírito de sacrifício. Todavia exige dos outros em proporção aquilo que lhes dá. Gosta comunicar, de dar conselhos e empenha-se de facto em compreender as outras pessoas. Senhor de uma inteligência aguda é também bastante susceptível relativamente às suas aspirações. À parte disso tem um bom sentido de humor.

**Amália** – do visigodo Amal e que significa trabalho

**Amanda** – Do latim Amandus e tem como significado, que deve ser amada

**Amélia** – é uma variação de Amália e poderá significar também laboriosa, do germânico Amalie

**Américo** – De origem visigoda, é a conjugação de Amalric que derivou para o germânico.

**Ana** – Do hebraico “hanna”, que significa graciosa. Consciente das responsabilidades, pode à primeira vista parecer um pouco fria. Porém, o seu coração pode ser quente, mas de uma forma selectiva. Prefere a solidão aos laços medíocres, a verdade às noções enganadoras. Ana é uma pessoa com um espírito analítico e moralizador, mas quando encontra um companheiro à sua

altura defende o seu direito à felicidade com tenacidade. Trata-se de uma pessoa capaz, procura as coisas que duram e que tendem a melhorar com o tempo, a paz interior, a sabedoria e a serenidade.

**Anabela** – é a bela Ana (ver significado de Ana).

**André / Andreia** – Deriva do grego “andrás” que significa viril, corajoso. Estamos face a uma pessoa inteligente, sólida e equilibrada. Optimista por natureza, esta faceta fortalece-lhe o espírito, que é de natureza afável e delicada. É um ser frequentemente dotado para as artes e de cariz contemplativo. Evidencia-se em determinadas situações alguma dificuldade em fazer escolhas, mas quando o faz assume-o e dedica-se. É um ser humano completo, íntegro e civilizado.

**Ângela/o** – Pode ter a sua origem no grego “eggelos” (mensageiro) ou no latim “angelus” (anjo). No feminino estamos perante alguém que sabe o que quer, mas que apenas tem dúvidas em relação à forma de o obter. Apesar da sua aparência feminina e frágil esconde-se uma lutadora obstinada capaz de se arriscar por causas inteligentes. As suas paixões são avassaladoras, se bem que por vezes caóticas.

**Angélica** – Do latim Angelicus, ou seja, celestial.

**Antónia/o** – Este nome poderá ter a sua origem no latim “antonius” (inestimável) ou no grego “antheos” (flor). Antónia reflecte uma personalidade frágil e de grande dependência afectiva para quem constituir família é a principal meta. Dona de uma grande imaginação e sensibilidade, o mundo em que vive é só seu. Os detentores do nome António procuram o equilíbrio, reagem de acordo com os seus sentimentos e têm necessidade de agradar e de estabelecer laços de paz com quem os cerca. Gostam do belo e procuram o prazer. A sua faceta extrovertida encontra eco na forma como comunica. Os planos metafísicos exercem sobre ele uma grande atracção.

**Apolo** – Do grego Apóllon, o que nunca morre.

**Ari** – Do hebraico Arih, que tem o significado de leão.

**Ariadna** – Do grego Ariádne e significa muito sagrada.

**Ariel** – Do hebraico Ariel e que significa leão de Deus.

**Arnaldo** – Do germânico Arnwald e significa que governa como águia.

**Artur** – Do celta Art (urso) e Ur (grande). A imaginação ocupa um lugar de destaque para o Artur que muitas vezes confunde os sonhos com a realidade. Tem uma personalidade complexa e uma grande vivacidade de espírito. Vive o presente em busca do futuro, mas o passado pode muitas vezes reservar-lhe surpresas desagradáveis das quais tenta desvencilhar-se. Encontra a realização e a paz de espírito na arte.

**Astrid** – Deriva do norueguês. É a conjugação de Ass (nome de Deus) e de Drudi (força.)

**Augusta/o** – Nome que tem origem no termo latino “augustos”, ou seja, aquele que é majestoso, consagrado ou digno de veneração. Augusta é idealista, generosa e dedica-se com intensidade aos projectos ou pessoas que escolhe. Poder ter algumas crises de identidade e angústias, devido a contrariedades na sua contribuição para um mundo melhor. Já o Augusto é rigoroso e combativo, por vezes, belicoso. É um estratega e um gestor de alto gabarito, que assume as suas responsabilidades com prazer. Contorna e ultrapassa os obstáculos que o limitam. Tem um coração generoso.

**Aurélis** – que significa ouro, do latim Aurelius.

#### **B, de Baltazar a Bruno**

**Baltazar** – Deriva do assírio Bal-sar-ussur e significa "Baal protege o rei".

**Baptista** – Deriva do grego Baptis (que emerge) e daí para Baptistés e significa "o que baptiza".

**Bárbara** – Provém do latim “barbara”, que significa estrangeira. Este nome provoca algum receio e evoca uma pessoa auto-suficiente que despreza

quem a rodeia. Trata-se de alguém que se isola no seu feudo onde se dedica à reflexão. É uma mulher inteligente e dotada que descobre soluções que lhe permitam comunicar com o comum dos mortais sem descer do seu pedestal. As pessoas sentem-se cativadas pela sua autenticidade e generosidade, mas mesmo quando é adorada não perde tempo com demagogias baratas, razão pela qual pode, por vezes, arranjar inimigos.

**Barnabé** – Do latim Barnabas tem como significado "filho do profeta".

**Bartolomeu** – Deriva do aramaico Bar-Talmay existindo o nome quer em grego Bartholomaios, quer em latim Bartholomeus e significa "nascido num monte".

**Basílio** – Deriva do grego Basileios e significa "Rei".

**Beatriz** – Deriva latim “beare”, ou seja, aquela que traz felicidade. Inimiga da ociosidade, está muitas vezes insatisfeita com este mundo. Sofre e revolta-se com as injustiça e a miséria, pelo que só tem duas alternativas. A primeira consiste em encontrar o seu príncipe encantado, e espera na sua torre de marfim. A segunda alternativa é dedicar-se a uma causa que defenda dignidade humana. Seja como for, Beatriz vive em função do amor, a única coisa que traz felicidade.

**Bela** – Para este nome temos vários significados, pois várias culturas o utilizaram. Em germânico significa "Urso" enquanto que em basco significa "corvo". No dialecto celta significa "choupo" enquanto que no hebraico significa "senhor". Significa também "linda".

**Belarmino** – Deriva do germânico e significa "alma bondosa".

**Belchior** – Deriva do hebraico Melchior e significa "Rei".

**Belisário** – Deriva do grego Belisários ou do celta Belisama, ou seja, a deusa celta do fogo.

**Belmiro** – Deriva do germânico Bald+Mir e significa "audaz e afamado".

**Benjamim** – Deriva do hebraico Benyamin e significa "o filho da mão direita ou da felicidade".

**Benedito** – Deriva do latim benedictus e significa "o bendito, abençoado".

**Benvinda** – Nome de conotação fortemente católica, significa exactamente o que diz o nome "bem vinda".

**Berenice** – Deriva do grego Berenike e significa "que traz vitória".

**Bernardo** – Deriva do germânico Bernhard, ou seja, ber (urso) e hard (forte e corajoso).

**Berta** – deriva do germânico berth e significa "célebre; brilhante"

**Bibiana** – derivação de Viviana e significa "cheia de vida" ou "ardente"

**Bóris** – Deriva do eslavo Boris e significa "combatente".

**Breno** – Deriva do gaulês Brenno e significa "colina".

**Boaventura** – este nome tem uma história curiosa pois pensa-se que tenha derivado da expressão italiana "Ó buona ventura".

**Branca** – deriva do latim medieval Blanca, ou seja, clara

**Brígida** – significa "grandeza e força" e deriva do celta Briganti ou de uma latinização do irlandês Brigid

**Bruno** – Este nome pode vir do latim "brunus" ou do germânico "brun", que em ambos os casos significa moreno. Prima pela incoerência e tenta conciliar os seus ideais com a realidade que o rodeia, o que nem sempre é fácil. Todavia é um dos poucos que consegue resolver este paradoxo. Dono de um pensamento analítico e profundo, não cede às soluções fáceis, factor que o resguarda dos azares da vida. Convicto e perseverante, não se deixa abalar pelo infortúnio, podendo muitas vezes atingir o sucesso.

#### **C, de Caetano a Custódio**

**Caetano** – Do latim "Caietanus", define os habitantes ou naturais de Caieta (Itália). O

encanto, a delicadeza e o espírito poético definem este sonhador. É senhor de uma espontaneidade quase infantil e revela-se muitas vezes inconformado. Apesar de intuitivo e impulsivo tem por vezes de fazer face a uma certa instabilidade emocional.

**Caio** – Deriva do latim Caius de Gaius e significa "alegre".

**Calisto** – Deriva do grego Kállistos e significa "muito belo". Poderá também derivar do latim Callistus.

**Camila/o** – Nome que tem dois significados. Do fenício "ministro de Deus", ou seja, Kadm-el e/ou do latim Camillus, o jovem que assistia o grande sacerdote, nos sacrifícios na Roma Antiga. No feminino, estamos perante uma personalidade extrovertida e sociável, mas com um grande sentido de reponsabilidade. Procura sucesso e reconhecimento, factor que a pode levar a ceder à superficialidade e ao oportunismo. Pode ser uma grande amiga, generosa e tolerante para quem lhe é querido. Camilo prima, antes de mais, pela nobreza do seu carácter. É criativo e voluntarioso o que naturalmente o pode fazer elevar-se acima dos seus pares. É dotado para as belas-artes, exprimindo-se com um grande beleza e harmonia. Generoso para com quem gosta, revela-se no entanto cruel para com as demais pessoas. Uma vez que o amor ocupa um lugar de destaque na sua vida, o seu ente querido situa-se nos píncaros da sua afeição e serve-lhe de musa inspiradora.

**Cândido** – Do latim Candidus, significa branco, puro, ingénuo.

**Carla/os** – Este nome tem origem no germânico "Karl", ou seja, homem viril. No latim significa "Homem" – Carolus. Carla é uma mulher misteriosa e segura de si, que coloca a verdade acima de tudo. O mote "mais vale só que mal acompanhada" é neste caso uma realidade, dado que se trata de uma pessoa que prefere estar sozinha a ter por companhia alguém medíocre. Os homens com o nome Carlos

primam pela emotividade e tudo fazem para que gostem deles e os admirem, o que não é difícil dado o seu encanto e convicção. Trata-se de uma pessoa pragmática e optimista, dotado de uma grande dose de criatividade. Apaixonado pela justiça, é geralmente um bom juiz.

**Carlota** – Este nome tem a mesma origem do nome Carlos e define uma pessoa enérgica e ambiciosa. Intuitiva por natureza, cultiva uma espiritualidade muito rica. A sua imaginação fértil facilita-lhe a vida e permite-lhe ultrapassar os obstáculos mais difíceis.

**Carmen** – Este nome vem do espanhol Carmen, que é a diminuição de Maria del Carmen. Vive a vida com amor e trata-se de uma mulher sedutora e bastante sociável, que reage em função dos sentimentos e pondo a razão de parte, o que não a impede de se ligar a alguém bem sucedido. Uma vida a dois sem problemas materiais é a sua meta e coitado de quem interfira com este ideal.

**Carmo** – Tem origem no hebraico Karmel e significa "jardim de Deus".

**Carolina** – Estamos perante mais uma derivação do nome "Carlos". As baptizadas com este nome evidenciam uma grande tendência para se integrarem bem na sociedade e de aí alcançarem o reconhecimento. Senhora de uma personalidade excêntrica e de um temperamento original, acha essa mesma sociedade onde se insere conformista e preconceituosa.

**Carole** - As meninas que recebem este nome à nascença tornam-se em mulheres muito dedicadas à família. Amam tudo o que as rodeia.

**Casimiro** – De formação eslava significa "aquele que prega a paz" e é a conjugação de Kasati+Mir.

**Cassandra** – Deriva do grego Kàssandros e é a conjugação de andrós (Homem) com kass (distinto).

**Cássia** – Significa "pobre" e deriva do latim Cassia.

**Catarina** – Deriva do latim medieval Catharina e do grego Katharós, uma derivação do nome da deusa Ekáte e significa "puro". Trata-se de um

nome ao qual se atribui um espírito inseguro e sonhador. Vive de acordo com as emoções do momento, o que lhe confere a particularidade de tão depressa estar contente, como assustada. Joga a seu favor uma grande dose de intuição e de persistência, bem como uma excelente capacidade de persuasão e feminilidade.

**Cecília** – Tem como significado "cego" já que Provém do latim Caecus, e derivou para Caecilia. Tem como diminutivo Célia. Celeste – Deriva do latim Caeleste e significa "do Céu". Celina – "Esconder segredos" é o seu significado e deriva do latim Celare.

**Célio/a** – Deriva do latim Caelius, é o nome de uma das sete colinas de Roma.

**Celso** – Deriva do latim Celsus e significa "excelente".

**César** – Provém de Caesar uma importante família romana. Caesaris na origem significa "cabeleira farta".

**Cesário** – De Caesarius, relativo a César.

**Cid** – Provém do árabe e significa "senhor" – Ceide.

**Cidália** – Provém do grego Kidalia e significa "de fonte"

**Cíntia** – Deriva do grego Kynthia e está relacionada com o Monte Cino, onde era adorada a deusa Diana. Outro dos nomes da deusa da natureza selvagem, Artémis.

**Cipriano** – Originário do latim Cyprianu, é relativo aos habitantes de Chipre.

**Ciro** – Deriva do persa Kuros e significa "o Sol".

**Clara** – Deriva do verbo latino clarus de Clãra e significa "claro, distinto".

**Cláudia** – Significa, assim como o nome masculino, "coxo, diferente".

**Clemente** – Do adjectivo clemens (latim) e significa "clemente; bondoso".

**Conceição** – Provém do latim conceptione e tem o significado de "acto de conceber" ou ainda de "expressar ideias".

**Constâncio** – Significa "constante" e deriva do latim Constancius.

**Constantino** – Do latim Constantinus significa "firme".

**Corália**– Deriva do céltico Carent e tem o significado de "parente" ou ainda de Kar que significa "amigo". Pode ainda derivar do latim Cor – Coração.

**Corina** –Provém do grego Kórinna, uma derivação de Kori e significa "menina".

**Cristina** –É considerado o feminino de Cristus e deriva do latim tardio Christina. É, então, um nome de inspiração religiosa. Deriva do nome latino "Christina". A procura do verdadeiro amor, orientada pela lealdade e dignidade, rege a sua existência. Ainda que numa primeira análise possa parecer uma pessoa algo mundana, é no entanto dotada para a diplomacia e dona de uma grande curiosidade. Desta última característica resulta uma mulher que não se furta às aventuras mais ousadas. Uma mulher carinhosa que todavia vai ao encontro dos mais básicos padrões de vida actuais.

**Cristiano** – Provém do latim Chritianus/Christus e significa "cristão".

**Cristóvão** - Este nome tem duas raízes, do latim "Christophanu" e do grego "Khristophoros", que em ambos os casos têm o mesmo significado: "aquele que transporta Cristo". Cristóvão impressiona pelo seu ar sisudo de onde foi abolido qualquer traço de espontaneidade. É por natureza uma pessoa rigorosa, prudente e bastante introvertida.

**Custódio** – Deriva de Custodisa em latim e significa "guarda; protector".

#### **D, de Dália a Dulce**

**Dália** -É o nome de uma flor Dahlia, em homenagem ao botânico Dahl.

**Dalila** - Significa dócil e designa a personagem bíblica que traiu Sanção, e por isso este nome está associado a uma mulher que não se

preocupa em ferir os sentimentos alheios para conseguir os seus objectivos.

**Daniel** - Provém do hebraico Danyyel e significa "Deus é o meu juiz". Indica alguém que não se preocupa muito com a opinião dos outros.

**Daniela** - É o feminino de Daniel. As meninas com este nome são muito intuitivas e gostam de controlar as situações.

**Danilo** – É a derivação eslava de Daniel.

**Dário** – Provém do persa Darayavux pelo grego Dareios e significa "ativo, poderoso".

**David** – Deriva do hebraico Dawid e significa "amado, querido".

**Débora** – Provém do hebraico Devvorah e significa "abelha"

**Delfim** – Provém do latim Delphinus e do grego Delphis. Este nome está relacionado com o golfinho (delfim, mamífero marinho).

**Denise** – **Feminino de Dinis e, como tal, significa "filha de Deus"**

**Diana** - Deriva do latim e a sua forma mais antiga é Diviana. A derivação deu Diana, "a divina". Nome de uma deusa da mitologia. Revela uma pessoa autoritária e caprichosa que consegue sempre aquilo que deseja. Também é organizada, prática e objectiva. Tem tendência para encontrar o companheiro ideal.

**Dina** – Nome de origem hebraica que significa "justa"

**Dinis** – Significa "filho de Deus" e deriva do grego Dionysios – Dionísio.

**Diogo** - Deriva do latim Didacus. Significa instruído e refere-se a uma pessoa dotada de forte magnetismo que se preocupa com o bem-estar colectivo. De acordo com uma crença popular, Diogo é um dos nomes usado pelo diabo.

**Dona** – Provém do latim Domna, uma forma de Domina, ou seja, "senhora"

**Dora** – Tido como diminutivo de Doroteia ou Teodora, Dora, significa "Dom", na sua origem, a Grécia antiga.

**Duarte** - Provém do inglês Edward e do germânico ead (rico) e Weard (guardião) resultando dessa conjugação o português Eduarte. Após perder o "E" transformou-se também em nome de família. Significa rico guardião. Trata-se de um excelente amigo que quando sabe que é necessário faz tudo para ajudar.

**Dulce** - Tem origem no latim, através da palavra Dulcis e significa "doce"

**E, de Edgar a Ezequiel**

**Edgar** - Do inglês Eadgar e significa "luta com lança".

**Edison** - Está relacionado com o inglês Eddy's son, ou seja, filho do Ed... (Eduardo; Edmundo; etc.).

**Edite** - Provém do inglês antigo Ead (riqueza) e gyth (combate), resultando deste o nome Eadgyth.

**Edmundo** - Provém do inglês arcaico Ead (rico) e mund (protecção), convergindo no nome Eadmund.

**Edna** - Derivado do hebraico Ednah e significa "rejuvenescimento".

**Eduardo/a** - Deriva do latim Edwardus e do inglês Ead (rico) e weard (guardião) convergindo no nome Eadweard. Significa guarda das riquezas e indica uma pessoa com muito talento e dinamismo. É uma pessoa que se realiza em trabalhos que a estimulem a pensar e a investigar.

**Electra** - É o nome de uma das danaides e significa "brilhante", do latim Eléctra.

**Eliana** - Poderá ter origem no hebraico Eli que significa "meu Deus" ou no latim Aelius que significa "nome de família".

**Elias** - Deriva do hebraico Eli e significa "meu Deus".

**Elsa** - É um nome derivado do fenício elizah e significa "alegre".

**Elísio** - Provém do grego Elision e significa "a planície de chegada".

**Elisabete** - Tem como variantes os nomes Elisa e Elsa. Elisabete significa "juramento a Deus" e deriva do hebraico Elisheba (Eli-Deus e Sheba-juramento).

**Elsa** - Nome de uma divindade das águas (deusa dos cisnes brancos) na cultura germânica. Tem como significado virgem das águas ou deusa das águas e dos cisnes. Elsa, normalmente é uma mulher faladora e curiosa. Para ela não existem obstáculos intransponíveis e deprime-se com facilidade.

**Ema** - Provém do germânico Emma ou Imma que significa "activa". Considerado também o diminutivo de Emanuela.

**Emanuel** - Deriva do hebraico Immanouel e é o nome do Messias. Significa "Deus está connosco".

**Emídio** - Provém do latim Emygdus, que por sua vez deriva do grego Amygale (Amêndoa)

**Emílio** - Deriva do grego Haimulos, ou seja, "obsequiador" ou ainda do latim Aemilius e significa "émulo, adversário".

**Erica** - Nome de origem sueca que deriva de Eriker de Ein (único) e Rik (senhor rico).

**Estela** - Provém do latim Stella e significa "estrela".

**Ester** - significa "estrela" e deriva do hebraico Ester.

**Eugénio** - Provém do grego Eugénus, de Eu (bem) e génus (origem) e significa "bem nascido".

**Eulália** - As meninas baptizadas com este nome demonstram uma forte personalidade.

**Eunice** - Nome de ascendência grega que significa "boa vitória". É derivada da palavra Euníke, ou seja, Eu (boa) com Nike (vitória).

**Eurico** - Deriva do germânico Aiwareiks, ou seja, Rich (rico) e Aiva (rectidão) e significa "muito recto".

**Eusébio** - Provém do grego eusébios e significa "piedoso".

**Eva** - Provém do hebraico Hawwân e significa "ser vivo". Provavelmente surgiu daí o nome da primeira mulher da humanidade. As possuidoras deste nome são voltadas para o lar e para a família.

**Evandro** - Deriva do grego Eúandros e significa "homem valente".

**Ezequiel** - Deriva do hebraico e significa "Deus é a minha força".

#### **F, de Fábio a Frederico**

**Fábio** - Deriva do latim e significa "feijão crescente".

**Fabiola** - Deriva de Fábio e é o diminutivo feminino deste. Significa "feijão crescente".

**Fabício** - Significa "o artífice que trabalha materiais duros" e deriva do latim.

**Falco** - é um nome latino que significa "vê ao longe como o Falcão".

**Fátima** - Fátima - Provém do árabe e significa "a mulher perfeita". São meninas comunicativas, que têm muita facilidade em estabelecer contactos. Adora mudanças, sobretudo as que lhe permitem conhecer novas pessoas.

**Fausto** - Provém do latim e tem como significado "próspero".

**Felícia** - Provém do latim e significa "a que amamenta". É o feminino de Félix.

**Félix** - Nome de origem latina, significa "O que fecunda".

**Fernanda/o** - Provém do germânico e significa "audaz/atrevido". Indica uma pessoa batalhadora, que leva até ao fim tudo aquilo que começa. Outras características são as ideias inspiradoras e o amor à liberdade.

**Filipa/e** - Deriva no Grego. Aquele que gosta de cavalos é o significado deste nome, cujo detentor revela uma enorme afinidade com a natureza e com o desporto. Filipe tem uma grande capacidade de adaptação a novas situações.

**Filomena** - Nome que deriva do grego e que significa "amiga do canto".

**Flávia/o** - Deriva do latim e significa "louro".

**Flora** - Este nome deriva do latim e significa desde "flor", a "flora" ou mesmo "florescer".

**Florêncio** - Deriva do latim e significa "florescente"

**Formosa** - Deriva do latim e significa "bela/feita com molde".

**Francisca/o** - Significa "humilde/pobre". Não está definida a sua origem podendo ser um nome francês ou italiano. São pessoas de carácter firme e audaz, mas que demonstram alguns problemas nas relações sociais. Relativa/o aos franceses é o significado deste nome.

**Frederica/o** - Deriva do germânico e tem como significado "poderoso na paz".

#### **G, de Gabriel a Gustavo**

**Gabriel /a** - Nome de origem hebraica. É uma pessoa que impõe respeito às outras, sendo o significado deste nome de anjo "homem de Deus" ou "o meu protector é Deus". É um bom conselheiro e um excelente pai de família.

**Gaspar** - Provém do persa e significa "o administrador do tesouro"

**Gentil** - Deriva do latim e significa "da mesma estirpe".

**Geraldo** - Tem origem germânica e significa "lança/governo", ou seja, "governar pela lança".

**Gilberto** - Deriva do germânico e significa "o resplendor da lança".

**Gil** - Diminutivo do nome Gilberto.

**Gina** - Diminutivo do nome Luísa, significa "Famoso na batalha".

**Gisela** - Nome de origem germânica.

**Glória** - É um nome associado à Virgem Maria e indica uma pessoa que tem espírito aventureiro e que gosta de locais exóticos. Costuma ser inteligente e empreendedora. Deriva do latim e significa "fama".

**Gonçalo** - Deriva do germânico. Trata-se de uma pessoa que luta até alcançar os seus objectivos e que não se deixa seduzir por causas que não sejam suas. Quanto ao significado do nome é "aquele que se preserva no combate".

**Graça** - Beleza e elegância significa este nome ligado às deusas mitológicas. Geralmente, as mulheres que têm este nome procuram viver em harmonia com todos.

**Graciano** - Provém do latim e significa "agradável/grato".

**Gregório** - Significa "vigilante" e deriva do grego.

**Guadalupe** - Possivelmente deriva do árabe e significa "o rio do amor".

**Guilherme** - Tem como origem possível o germânico e significa "decisão/vontade".

**Gustavo** - Provém do germânico e significa "o bastão da batalha".

#### **H, de Hada a Humberto**

**Hada** - É um nome latino que significa "A que segue o destino".

**Heda ou Heidi** - É um nome de origem germânica e significa "Donzela combatente".

**Heitor** - Deriva do grego e significa "o que possui". Apesar de ser uma pessoa com tendência para levar uma vida cheia de aventuras, tem uma certa reserva no que respeita a mudanças, não fosse o significado deste nome "conservador".

**Helena** - Significa "luz" e revela uma pessoa que parece estar a olhar para dentro de si própria, em busca da sua verdadeira personalidade.

**Helder** - Indica um homem muito sóbrio, com uma grande capacidade de conquistar as pessoas com que se envolve. Helder significa "luminoso".

**Helga** - É um nome eslavo, variante de "Olga" e significa "a sublime".

**Heliana** - Deriva do grego e significa "a que se oferece a Deus".

**Heloísa** - É um nome germânico, uma variante gráfica de Eloísa e significa "a guerreira famosa".

**Henrique** - Significa "senhor da pátria" e traduz uma pessoa prestável, sempre disponível para os amigos.

**Henriqueta** - É o feminino de Henrique.

**Herculano** - Significa "o forte; pertencente a "Hércules" e deriva do latim.

**Hércules** - Deriva do grego e significa "a força incansável".

**Hérman** - Tem origem no germânico e significa "homem do exército".

**Hermelinda ou Ermelinda** - É um nome germânico e significa "a que é um escudo da força".

**Herminda** - É um nome grego que significa "a que anuncia".

**Hermínia** - Deriva do germânico e significa "a consagrada a Deus".

**Hersília, Ercília ou Hercília** - É um nome grego que significa "que é delicada, terna, gentil".

**Hernâni** - Nome Basco que significa "lugar amplo".

**Herundina** - É um nome latino que significa "como uma andorinha".

**Higina/o** - Significa "são, vigoroso" e provém do grego.

**Hilária/o** - "alegre, contente", provém do latim.

**Hilda ou Ilda** - É um nome germânico que significa "a heroína na luta".

**Hildegarda** - É um nome germânico que significa "a que espera para lutar".

**Hildegunda** - É um nome germânico, e significa "Lutadora heróica".

**Hipólita** - É um nome grego que significa "a que desata os seus cavalos e se prepara para a luta". É o feminino de Hipólito.

**Honória ou Honorina** - É um nome latino, o Feminino de Honório e significa "a que merece honras".

**Horácio** - Deriva do latim e é relativo a "hora, horário".

**Hortência ou Hortence** - É um nome latino, e significa "a jardineira".

**Hugo** - Deriva do germânico. É uma pessoa afectiva, leal e sincera. Porém, tende a ser vaidoso e egoísta, pelo que os pais devem

ensiná-lo a dar mais atenção ao lado positivo daquilo que o cerca. Hugo significa "inteligente".

**Hugolina** – É um nome teutónico. É o Feminino de Hugo e significa “de pensamento claro e grande inteligência”.

**Humberto** – Provém do germânico e significa “cachorro de osso”.

#### **I, de Iara a Ivo**

**Iara** – É um nome de origem tupí e significa “é uma senhora”.

**Ida** – É um nome germânico/teutónico e significa “a que é diligente e bondosa”.

**Idalécio** – É um nome árabe que significa “igual ao maestro”.

**Idalia ou Idalina** – É um nome árabe que significa “ver o sol”.

**Idelia ou Idelina** – Nome germânico que significa “a que é nobre”.

**Ifigénia** – É um nome grego que significa “de grande força e vitalidade”.

**Igor** – Variante russa de Gregório.

**Ilda ou Hilda** – É um nome teutónico e significa “Heróica, que luta heroicamente”.

**Ildefonso** – É um nome germânico que significa “o que é ágil para o combate”.

**Ileana ou Iliana** – É um nome romano que significa “de beleza luzente”.

**Imaculada** – É um nome latino que significa “a que é pura e limpa, sem mácula”.

**Imelda** – É um nome teutónico que significa “a que luta com grande força”.

**Inácio/a** – Deriva do latim e significa “ardente, fogo”.

**Indiana** – É um nome grego que significa “pertencente às Índias”.

**Inocêncio** – Deriva do latim e significa “o que não tem mácula nem culpa”.

**Inês** - De origem grega, significa "casta" e "pura" e indica uma pessoa que tem muita coragem, principalmente para tomar decisões. Apesar de

saber liderar bastante bem um grupo, pode ser um tanto ou quanto dominadora.

**Ingrid** – É um nome sueco que significa “a filha”.

**Irene** – É um nome grego e significa “a que ama a paz, pacificadora”.

**Irina** – É a variante russa de Irene.

**Íris** – É um nome grego e significa “a de formosas cores, como o arco íris”.

**Irma** – É um nome teutónico que significa “poderosa consagrada a Deus”.

**Isaac** – É um nome hebraico que significa “o que rirá”.

**Isabel ou Isabelina** – É um nome hebraico que significa “a que ama Deus”. Tal como Inês, também, significa “casta” e “pura”. É uma mulher que possui um forte desejo em ajudar o próximo.

**Isadora** – É um nome indígena e uma variante de Isidora.

**Isaías** – deriva do hebraico e significa “Deus é a minha saúde”.

**Isaura** – É um nome grego que deriva de Isáuria, antiga região da Ásia Menor.

**Isidoro/a** – É um nome grego e significa “o presente de Isis (antiga divindade egípcia)”.

**Isis** – É um nome egípcio que representa a divindade identificada com a Lua. É a Deusa principal, mãe e esposa.

**Isidro** – É um nome grego, uma variante de Isidoro.

**Ismael** – É um nome hebraico que significa “Deus ouviu as minhas preces”.

**Ismelda** – É um nome germânico que significa “que utiliza a espada na luta”.

**Isménia** – É um nome grego que significa “a que espera com ansiedade”.

**Isolda / Isaldina** – É um nome germânico que significa “Guerra poderosa, a que exerce o domínio com severidade”.

**Israel** – É um nome hebraico que significa “o que luta contra o anjo”. Ivan – É a forma russa de João.

**Ivana** – É a variante russa de Joana e significa “cheia da graça de Deus”.

**Ivone** - De origem germânica, significa "a que usa o arco para combater". É uma pessoa que não tem falta de energia nem de criatividade para vencer na vida, sobretudo na área da compra e da venda.

**Ivo** - É uma pessoa distraída e o nome significa "arqueiro". Não suporta a injustiça e é bastante perfeccionista.

## J, de Jacinta a Juventino

**Jacinta/o** – É um nome grego e alude à flor com o mesmo nome e que significa “que é bela como a flor do Jacinto”.

**Jacobo** – É um nome hebraico e significa “o que suplantou o seu irmão”.

**Jacques** – É um nome de origem francesa (o mesmo que Jacobo) e significa “o que suplantou o seu irmão”.

**Jaime** – É uma variante de Jacobo.

**Jamila** – De origem árabe, significa “Linda, bela”.

**Janete** – Diminutivo francês de Joana (ver).

**Jaquelina** – De origem hebraica significa “a que suplantou o seu irmão”. É o feminino de Jacobo.

**Jasmina** – é a variante inglesa de Jasmim.

**Jasmim** – De origem árabe, alude à flor com esse nome, flor fragrante.

**Jeremias** – É um nome hebraico e significa “a elevação do Senhor”.

**Jerónimo** – Nome de origem grega e significa “o de nome sagrado”.

**Jéssica** – De origem eslava, significa “A filha de Jessa (Deus eslavo). Graça de Deus”.

**Jesualdo** – Deriva do germânico e significa “o que leva a lança de comando”.

**Jesus** – É um nome hebraico e significa “O salvador”.

**Joana** - De origem hebraica, significa “Cheia da graça de Deus”. Forma feminina de João. Revela uma pessoa que só amadurece depois de muito lutar pelo equilíbrio entre a razão e o coração.

**João** - Significa "agraciado por Deus" e indica um menino com forte espírito de liderança, por vezes, bastante impulsivo.

**Joaquim** – É um nome hebraico e significa “ao que Deus da firmeza”.

**Joaquina** – De origem hebraica. A forma feminina de Joaquim e significa “Aquele a quem Deus deu firmeza e segurança na vida”.

**Jocelina** – é um nome latino que significa “A que é muito bela”.

**Joel** - Tem uma personalidade poderosa, apesar de aparentar ser frágil. É um nome hebraico e significa "Jeová é Deus".

**Joice** – deriva do latim e significa “A que está sempre cheia de alegria”.

**Jonás** – É um nome hebraico e significa “simples como uma pomba”.

**Jordão** – É um nome hebraico e significa “o regenerador, o purificador”.

**Jorge** – É um nome grego e significa “o que trabalha a terra”.

**Jorgelina ou Georgina** – De origem grega, é o feminino de Jorge. “A que trabalha bem o campo”.

**José** - Um nome hebraico relacionado com algo divino, já que o seu significado é "Deus acrescenta". Normalmente, José é um rapaz sensível, confiante e generoso.

**Josefa / Josefina** – De origem hebraica. É o feminino de José e significa “Oxalá que Deus a engrandeça”.

**Josué** – É um nome hebraico e significa “Deus salva”.

**Juan** – É um nome hebraico e significa “cheio da graça de Deus”.

**Judite** – é um nome de origem hebraica. É o feminino de Judas e significa “Que elogia Deus”.

**Júlia/Juliana** - "Cheia de juventude" é o significado deste nome que revela mulheres com um grande sentido de organização.

**Júlio ou Juliano** – É um nome grego que significa "o que tem o cabelo encrespado".

**Julietta** - Uma variante de Júlia.

**Justa/o, Justin/ao ou Justiniano** – Deriva do latim e significa "que trabalha com equidade" ou "que vive para e segundo a lei de Deus".

**Juvenal** – É um nome latino e significa "o jovem que necessita de conselho".

**Juvêncio / Juventino** – É um nome que deriva do latim e que significa "é quem representa a juventude".

#### **L, de Ladislau a Luís**

**Ladislau** – De origem eslava, significa "O que governa com glória".

**Laís** – De origem grega, significa "A que é popular, a amável com todos".

**Lamberto** – deriva do teutónico e significa "O de renome, da região".

**Landolfo / Ladolfo** – De origem germânica, significa "Hábil como um lobo na cidade".

**Lara** – É um nome que deriva do latim e que significa "Nome de uma das mais antigas e célebres famílias de Castela. Do seu lar".

**Larisa** – Deriva do grego e é o nome de uma cidade da Grécia.

**Laura** - Significa "coroa de folhas de louro" e indica uma pessoa que não necessita esforçar-se muito para ser amável e agradável com os outros.

**Laura (o)/ Laurência/Laureano / Laurentina(o)** – De origem latina, significa "Coroadas de louros". Alude ao louro, como símbolo de vitória. Laureana – É um nome latino que significa "Triunfadora ou digna de louros".

**Laviana / Lavínia** – É um nome latino que significa "Oriunda de Roma".

**Lázaro** – De origem hebraica, significa "Deus é a minha ajuda".

**Lea** – É um nome hebraico, uma variante de Lia, que significa "A fatigada".

**Leal** – é um nome espanhol que significa "Trabalha com lealdade, fiel".

**Leandra(o)** – De origem grega e significa "Que é paciente nas suas adversidades e sofrimentos".

**Leda** – É um nome grego que significa "A que é uma dama". É uma personagem da Mitologia Grega.

**Leila** – É um nome árabe que significa "Formosa como a noite". Lélia / Lelica – De origem latina, o feminino de Lélis. Significa "A faladora, eloquente".

**Lena** – De origem hebraica e também a forma reduzida de Madalena. Significa "A magnífica, a que vive só na torre".

**Leo** – É uma forma reduzida de Leonardo.

**Leão** – é um nome que deriva do latim e remete a esse animal pela sua bravura.

**Leonarda / Leonela / Leôncia** – De origem latina (forma feminina de Leonardo, que significa "Leão forte").

**Leonel / Lionel** – é uma variante de Leão.

**Leonelo** – é uma variante de Leonel.

**Leonilda** – De origem germânica, significa "A lutadora".

**Leonor** – Deriva do grego e significa "Forte, mas compassiva e misericordiosa".

**Leonora** – É uma variante de Leonor.

**Leontina/o** – De origem germânica, ou seja, o feminino de Leontino e significa "forte como um leão".

**Leopolda/o** – De origem germânica e também o feminino de Leopoldo "defensor do povo" e significa "princesa do povo".

**Leopoldina** – É uma variante de Leopolda.

**Letícia** – É um nome latino e significa "A que traz gozo, alegria e prazer".

**Levi** – De origem hebraica, significa "O laço entre os seus".

**Lía** – É um nome hebraico e significa "Fatigada".

**Liana** – É uma variante de Juliana.

**Líbano** – Nome que deriva do latim e significa “Branco”.

**Liberato** – é um nome latino que significa “O libertado”.

**Liberdade** – É um nome que deriva do latim e significa “A que possui a faculdade para fazer o bem”.

**Lícia** – É uma variante de Lúcia e significa “A que nasce com a primeira luz”.

**Lídia** – É um nome derivado do latim e significa “Natural de Lidia, na Ásia Menor”.

**Lígia** – É o nome de uma sereia da mitologia grega.

**Lila** – De origem árabe, significa “Formosa como a flor de cor azulada”.

**Lília** – É um nome de origem latina, significa “Como a flor de lírio”.

**Liliana** – É uma variante de Lília.

**Lina/o** – De origem grega, significa “O que tece o linho”.

**Linda** – É um nome de origem espanhola, uma forma reduzida de nomes como Belinda, Hermelinda, etc. **Lis** – É um nome de origem latina que significa “Formosa como o lírio”. **Lisa** – É uma variante de Elisa.

**Lisandra** – É um nome de origem grega, mais propriamente o feminino de Lisandro ou Elisandro, e significa “Libertador de Homens”.

**Lívia/o** – É um nome que deriva do latim e que significa “pertencente à nobre família romana Líbia (da cor da azeitona)”.

**Liza** – É uma variante de Lisa.

**Lola** – Forma reduzida de Dolores (alude às dores da Virgem Maria).

**Lorenzo** – é um nome latino que significa “O coroadado de louros, o vitorioso”.

**Loreta** – É uma variante de Loreto e significa “Lugar povoado de louros” ou “Formoso como um bosque de louros”. Este nome deve ser precedido por outro que indique o sexo.

**Lourdes / Lurdes** – É um nome de origem francesa, e é uma evocação à virgem aparecida nesta localidade.

**Lucas** – De origem latina, significa “Resplandecente como a luz”.

**Lucélia** – É uma variante de Luz e Célia.

**Lucero** – é um nome que deriva do latim e que significa “Leva a luz”.

**Lúcia/o** – Significa “luz” e caracteriza uma mulher que se preocupa com quem a rodeia. Gosta particularmente de crianças e sente a necessidade de ter uma vida familiar segura.

**Luciano** – é uma variante de Lúcio.

**Lúcio** – É um nome que deriva do latim e que significa “Nascido na luz do dia”.

**Lucrécia/o** – De origem latina, significa “Crepúsculo de aurora” ou “A que é pura, casta e proveitosa”.

**Ludmila** – É um nome de origem eslava e que significa “Amada pelo povo”.

**Ludovico** – Deriva do germânico e significa “O guerreiro famoso”.

**Luís/a** – -De origem germânica, significa “combatente glorioso” e traduz um menino criativo e inteligente, com grande capacidade para enfrentar desafios. No feminino indica uma “Guerreira famosa, célebre, muito conhecida”.

#### **M, de Macário a Morgana**

**Macário** – É um nome de origem grega que significa “Bem aventurado”.

**Maciel/a** – É um nome de origem latina que significa “Delgado, esquelético, muito fraco”.

**Madalena** – É um nome de origem hebraica e significa “A que vive só na torre, a magnífica”. É uma pessoa serena, raramente é impulsiva e distingue muito bem o certo do errado.

**Mafalda** – É a forma popular de Matilde. Mafalda gosta de ter um papel de mulher doce e intuitiva. É decidida, independente, paciente e tem uma imaginação muito fértil.

**Magali** – É um nome de origem francesa. É o mesmo que Margarida.

**Magnólia** – É um nome de origem francesa e significa “Linda como a dita flor”.

**Manfredo** – Tem origem no hebraico e significa “Mensageiro de Deus”.

**Magda** - Variação de Madalena.

**Magno** – É um nome de origem latina que significa “Grande, de grande fama, magnífico”.

**Maia** – É um nome de origem grega que significa “a do instinto maternal”.

**Maitê** – É um nome basco e significa “amada”. É também a formação de Maria com Teresa.

**Malena** – É a forma reduzida de Madalena.

**Malvina** – É um nome de origem germânica e significa “Amiga da justiça, conservadora”.

**Manuel/a /Emanuel** - Significa “Deus está entre nós” e indica uma pessoa que é o oposto de um solitário, já que gosta de viver rodeada de amigos, tem um grande sentido de humor, gosta de brincar e prima pela simpatia.

**Mara** – Tem origem hebraica e significa “amargura”.

**Marcela** – Tem como origem o latim e significa “A que trabalha com o martelo”. Marcelina / Marceliana – São nomes de origem latina que derivam de Marcela. São a forma feminina de Marcelino.

**Marcelo** – É um nome de origem latina, e é o diminutivo de Marco.

**Marcelino** – É uma variante de Marcelo.

**Marcial** – É uma variante de Márcio.

**Márcia/o** – É um nome com origem latina e significa “Nascida em Março ou consagrada ao Deus Marte”.

**Marco** - É um nome de origem latina que significa “Deus da guerra” ou “protegido por Marte”. Não é nada tímido e exprime facilmente as suas opiniões. É muito optimista.

**Marcos** – Tem como origem o latim e significa “O que trabalha com o martelo”.

**Maria / Marieta** - É um nome hebraico com vários significados: a vidente ou a profeta, a estrela do mar, a eleita, a senhora. Existem

vários nomes compostos com Maria: Maria de Fátima; Maria Imaculada; Maria de Jesus; Maria José; Maria de Lurdes; Maria do Rosário; Maria da Conceição; Maria das Neves; Maria dos Anjos; etc. É uma rapariga serena, caseira e muito rigorosa com os próprios erros. Tem grandes ambições e sabe renunciar e viver só.

**Mariana** – Tem origem no latim e é consagrada ou pertencente à virgem Maria. É um nome formado por Maria e Ana.

**Marianela** – Forma composta de Mariana e Estela.

**Marina/o** - É um nome de origem latina que significa “O que ama o mar”. Está associado a Vénus, a deusa da beleza que nasceu no mar. É uma pessoa muito sociável e tem um enorme sentido de humor. No amor, dá largas à sua sensualidade.

**Mário** – Tem origem no latim e significa “Varão”.

**Margarida** – É um nome de origem latina que significa “Preciosa e valiosa como uma pérola”.

**MARINA** – É um nome latino que significa “Que ama o mar”. É o feminino de Marino.

**Marisa** – Nome composto por Maria e Luísa.

**Marisol** – Forma composta de Maria e Sol.

**Marlene** - Variação de Madalena.

**Marta** - Tem como significado “a senhora da casa” e indica uma menina apaixonada pela discrição e organização. É exemplar e raramente critica o comportamento de outras pessoas.

**Matilde / Mafalda** – É um nome de origem germânica que significa “Virgem poderosa na batalha”.

**Martim** – É um nome de origem latina e significa “Homem genial, belicoso, guerreiro”.

**Mateus / Matias** – É um nome de origem hebraica que significa “Oferecido a Deus”.

**Matilde** - Significa “força” e indica alguém que tem um espírito aberto. É idealista e tem uma forma de agir muito habilidosa.

**Maurício** – É uma variante de Mauro.

**Maura/a** – É um nome de origem latina. Um dos seus significados é “De tez morena”; outro é, “Mouro, nativo de Mauritânia, em África”.

**Máxima** – É um nome de origem latina que significa “A grande”. Maximiliana deriva do latim e significa “A maior de todas”.

**Maximiliano** – É uma forma composta por Máximo e Emiliano.

**Maximino** – É uma variante de Maximiano.

**Máximo** – É um nome de origem latina que significa “Maior de todos”.

**Melina** – É um nome com origem grega e significa “a doce donzela” ou “a que canta harmoniosamente”. Alguns autores dão-na como variante de Ermelinda.

**Melisa** – É um nome de origem grega que significa “laboriosa como a abelha”.

**Mercedes** – É um nome que deriva do Latim e significa “a que liberta da escravatura, a que dá dádivas”.

**Micael** – É uma variante do nome Miguel.

**Micaela** – É um nome de origem hebraica que significa “quem é como Deus?”. É a forma feminina de Miguel.

**Miguel** – É um nome de origem hebraica e significa “Quem é como Deus?”.

**Milena** – É uma variante de Madalena.

**Milton** – É um nome de origem inglesa que significa “O que vem da aldeia do moinho”.

**Mina** – É um nome de origem teutónica que significa “a protectora”.

**Miranda** – É um nome de origem latina que significa “maravilhosa”.

**Miriam** – De origem latina, o feminino de Lélio. Significa “A faladora, eloquente”.

**Modesta/o** – Um nome de origem latina que significa “pessoa honesta, moderada”.

**Moisés** – É um nome de origem egípcia e significa “O que foi salvo das águas”.

**Mónica** – É um nome de origem grega que significa “a de vida recatada, a que ama estar

só”. É uma mulher discreta, criativa e lúcida. Também é simpática, generosa e cativante. Nunca desiste dos seus ideais, mas sabe esperar a altura certa para agir.

**Morfeo** – É um nome de origem grega e significa “O que faz ver formosas figuras”.

**Morgana** – É um nome de origem celta e significa “Mulher que provém do mar”.

**N, de Nádia a Nuno**

**Nádia** – É um nome de origem árabe e significa “a que recebeu o chamado de Deus”.

**Nadina** – É um nome derivado do eslavo e significa “a que mantém a esperança”.

**Nadine** – É uma variante do nome eslavo “Nadina”. Narcisa – É um nome de origem grega que significa “que adormece”. É o feminino de Narciso.

**Natacha ou Natasha** – É o diminutivo eslavo de Natália e significa “a que nasceu no natal”.

**Natália** – É um nome de origem latina que significa “a que nasceu no natal” e refere-se a uma menina que aparenta ser meiga e tranquila mas, na verdade tem uma personalidade marcada pela força de vontade e pela determinação. É desconfiada e selectiva.

**Natividade** – É um nome de origem latina que faz referência ao nascimento de Cristo.

**Natário ou Noel** – É um nome que deriva do latim e significa “nascido no Natal”.

**Natanael ou Nataniel** – É um nome de origem hebraica que significa “dom de Deus”.

**Nazareth** – É um nome derivado do hebraico que significa “o brote que floresceu”.

**Nazário** – É um nome de origem hebraica que significa “dedicado a Deus”.

**Neandro** – É um nome de origem grega que significa “Jovem e varonil”.

**Nélida** – É uma variante de Cornélia e significa “guerreira invulnerável às flechas”.

**Nélson** – Este nome deriva do apelido do almirante inglês Horatio Nelson. É derivado do celta e significa “o filho de Neil”. Além de ser um

excelente amigo, Nélson é um homem metódico que luta pelos seus objectivos.

**Nemésia/o** – É um nome de origem grega que significa “o que faz justiça distribuindo os bens”.

**Néstor** – É um nome de origem grega que significa “ao que se recorda com afecto”.

**Neves** – É um nome de origem latina que se refere à Virgem das Neves.

**Nicolás / Nicole** – É um nome de origem grega e significa “vitorioso no povoado”.

**Nicolau** - Significa "o que vence junto do povo". Os herdeiros deste nome são simpáticos e têm uma grande capacidade de comunicação.

**Nídia o Nydia** – É um nome de origem grega que significa “a que está cheia de doçura”.

**Nilda** – É uma forma reduzida de Brunilda que significa “a que luta com armadura”.

**Nina** – É uma variante de Ana.

**Nino** – É um nome derivado do caldeu que significa “Dono de palácios, o possuidor de palácios”.

**Noé** – É um nome de origem hebraica que significa “o que recebeu consolo”.

**Noélia** – É um nome de origem latina, variante de Noel, o feminino do nome masculino Noel que significa “Natal”.

**Noemí** – É um nome de origem hebraica que significa “delícia, doçura”.

**Nolasco** – É um nome derivado do hebraico que significa “o que parte e deixa promessas”.

**Nora** – É um nome derivado do árabe que significa “menina”.

**Norberto** – É um nome de origem germânica que significa “o resplendor que vem do Norte”.

**Norma** – É um nome derivado do germânico, o feminino de Normando e significa “que provém do Norte”.

**Normando** – É um nome derivado do germânico, uma variante do nome “Norman” e significa “que vem do Norte”.

**Núbia** – É um nome de origem latina que significa “Nuvem”.

**Numa** – É um nome de origem grega que significa “dá normas e estabelece leis”.

**Núncia/o** – É um nome de origem latina que significa “o portador de mensagens”.

**Nuno** – É um nome de origem latina e deriva de “nono”. É normalmente um rapaz que tem uma grande necessidade de se afirmar enquanto pessoa, bem como de atender ao seu ego exigente. Pode ser possessivo com a amada.

### **O, de Octávia a Ovídio**

**Octávia/o ou Octaviano** – É um nome de origem latina que significa “o oitavo filho da família”.

**Odete** – É a forma francesa do nome de origem germânica “Odon” e significa “propriedade, riqueza, senhorio”.

**Odila** – É um nome de origem germânica que significa “a que é dona de quantiosos bens”.

**Ofélia** – É um nome de origem grega e significa “a caridosa, a que socorre”.

**Olegário** – É um nome de origem germânica e significa “o que domina com a sua força e com a sua lança”. Olga –

**Olga** - É um nome de origem eslava e significa “a sublime” ou “feliz” e refere-se a uma pessoa inteligente, dotada de uma forte imaginação. Por vezes, deixa-se levar pelos sonhos.

**Olímpia** – É um nome de origem grega e significa “a que pertence ao Olimpo, a morada dos deuses”.

**Olimpo** – É um nome de origem grega e significa “festa, céu, referente ao monte ou santuário Olimpo”.

**Olina** – É um nome derivado do teutónico e significa “protege a propriedade”.

**Olinda** – É um nome derivado do germânico que significa “a protectora da propriedade”.

**Olívia** – É um nome de origem latina que significa “a que traz a paz”.

**Omar** – É um nome derivado do hebraico e significa “o eloquente” e deriva do árabe “o que tem larga vida”.

**Ondina** – É um nome derivado do latim e significa “donzela das ondas”.

**Onésimo** – É um nome de origem grega e significa “que é útil e proveitoso”.

**Onofre** – É um nome derivado do germânico e significa “defensor da paz”.

**Orália** – É um nome de origem latina que significa “sopro, brisa”.

**Oriana** – É um nome composto por “Oria” que deriva de Áurea – Ouro – e Ana que significa “compaixão”.

**Orieta** – É uma variante de Oriana.

**Orêncio** – É um nome de origem grega e significa “Juiz examinador”.

**Orestes** – É outro nome de origem grega que significa “o que ama a montanha”.

**Orfeo** – É um nome de origem grega que significa “que tem boa voz”.

**Orlando** – É um nome de origem germânica que significa “Homem que vem do país glorioso”.

**Ornela** – É um nome de origem latina e significa “a que é como o freixo florido”.

**Orquídea** – É um nome originário de Itália que significa “formosa como a flor”.

**Óscar** – É um nome que indica uma pessoa tímida, que sofre muito no movimento de expor os seus sentimentos. Óscar significa “lança dos deuses”.

**Osías ou Oseas** – É um nome derivado do hebraico que significa “o Senhor me sustém; Salvação Divina; Deus é a minha alma”.

**Osmar** – É um nome de origem germânica e significa “o que brilha como a glória de Deus”.

**Osmundo** – É um nome de origem germânica e significa “o protector divino”.

**Oswaldo** – É um nome de origem germânica e significa “o governante divino”. Normalmente, é um homem muito falador e extrovertido.

**Otelo** – É um nome derivado do germânico e significa “o senhor poderoso”.

**Otilde ou Otilia** – É uma variante do nome de origem germânico “Odila” e significa “a que é dona de quantiosos bens”.

**Ovídia/o** – É um nome de origem germânica e a forma feminina de Ovídio, e como tal significa “a que cuida de ovelhas”.

#### **P, de Palmira a Purificação**

**Palmira** – É um nome latino que significa “a que vive na cidade das grandes palmas”.

**Pamela** – É um nome grego que significa “que usa chapéu de palha”.

**Pancrácia/o** – É um nome grego que significa “que tem todo o poder”.

**Pascoal** – É um nome latino que significa “o que nasceu nas festas pascais”.

**Pastor** – É um nome latino que significa “o que cuida das suas ovelhas”.

**Patrícia** – Significa “fidalgo/a” ou “de nobre estirpe” e indica uma mulher que sabe valorizar-se e que exige muito de si própria, revelando-se eficiente em tudo o que realiza.

**Paula/o** – A menina corre o risco de não se destacar das outras, pois só presta atenção àquilo que lhe suscita interesse. Paula significa “pequena”. Já o menino que tem o nome Paulo, com o mesmo significado da vertente feminina, revela ser uma pessoa com um optimismo contagiante e muito ambicioso.

**Paulina/o** – É um diminutivo de Paula/o.

**Pedro** – São rapazes simples e extremamente disciplinados que procuram uma realização intelectual. Tem tendência para monopolizar as atenções. É um nome que deriva do latim e significa “que é firme como uma rocha” ou “pedra”.

**Pelágio** – É um nome grego e significa “excelente marinheiro”.

**Penélope** – É um nome grego e significa “a que tece mantos; a tecelã”.

**Perfeito** – É um nome latino e significa “íntegro, sem erros, sem defeitos”.

**Pérgles** – É um nome grego e significa “o que tem ampla glória”.

**Perpétuo** – É um nome latino que significa “de fim imutável; permanece fiel à sua fé”.

**Petra** – É um nome latino que significa “firme como uma rocha”. É também a forma feminina de Pedro.

**Pia** – É um diminutivo de Piedade.

**Piedade** – É um nome latino que se refere a essa virtude “piedosa, religiosa”.

**Pilar** – É um nome que deriva do latim e significa “pilar, alicerce”.

**Pio** – É um nome latino e significa “o que é piedoso e observador das regras morais”.

**Plácida/o** – É um nome latino e significa “o que é manso e sossegado”.

**Plauto** – É um nome grego e significa “o que tem pés planos”.

**Plínio** – É um nome latino que significa “o que tem muitos dons”.

**Polcarpo** – É um nome grego e significa “produz abundantes frutos”.

**Polidoro** – É um nome grego e significa “de virtudes”.

**Pompeu** – É um nome grego e significa “o que encabeça a procissão”.

**Pôncio** – É um nome grego que significa “vindo do mar”.

**Porfírio** – É um nome sírio que significa “o vestido magnificamente de cor púrpura”.

**Preciosa** – É um nome latino com o significado de “que possui grande valor e preço”.

**Primo** – É um nome latino que significa “o primogénito; o primeiro filho”.

**Priscila** – É um nome latino que significa “de outra época, a antiga”.

**Procópio** – É um nome grego que significa “o que progride”.

**Próspero** – É um nome latino que significa “o que tem fortuna”.

**Prudência/o** – É um nome latino e significa “que trabalha com juízo e sensatez”.

**Pulquéria** – É um nome latino que significa “a formosa”.

**Pura** – É um nome latino e significa “a que não tem mancha”.

**Purificação** – É uma variante de Pura.

### **R, de Rafael a Rute**

**Rafael/a** – É um nome hebraico que significa “Deus sarou”.

**Raimundo** – É um nome germânico que significa “o que protege aconselhando”.

**Ramiro** – É um nome germânico que significa “conselheiro glorioso”.

**Randolfo** – É outro nome germânico que significa “o que leva o escudo do poder”. Raquel –

**Raquel** – É um nome hebraico que significa “a ovelhinha de Deus” ou “mansa como um cordeiro” e indica uma pessoa muito optimista.

**Raúl** – É uma variante do nome germânico “Rodolfo” e significa “o guerreiro ansioso de glória”.

**Rebeca** – É um nome hebraico que significa “a de beleza encantadora”.

**Regina** – É um nome que deriva do latim e significa “a rainha”.

**Reginaldo** – É um nome germânico que significa “que possui poder divino”.

**Reinaldo** – É uma variante do nome Reginaldo.

**Remédios** – É um nome latino que significa “a que alivia e cura os males”.

**Remígio** – É um nome latino que significa “o que maneja as alas ou remos”.

**Renata/o** – É um nome latino que significa “quem voltou à graça de Deus”.

**Ricardo** – É um nome germânico que significa “poderoso, forte como soberano”. Indica uma pessoa prática e decidida. É um homem equilibrado e seguro.

**Rita** - Rita - É um nome de origem latina e a forma reduzida de "Margarida", ou seja, "que é preciosa e valiosa como uma pérola"... Tem como principal característica a simplicidade, sendo uma mulher pouco exigente.

**Roberta/o** - É um nome germânico e significa "o que luz pela sua fama".

**Rodolfo** - É um nome germânico e significa "o guerreiro ansioso de glória".

**Rodrigo** - É um nome germânico e significa "célebre pela sua glória" ou "rei famoso" e indica uma pessoa que fala muito, sobretudo sem pensar no que diz.

**Rogério** - É um nome germânico que significa "o da lança gloriosa".

**Rolando** - É um nome germânico e significa "o que é a glória da sua terra".

**Romana** - É um nome latino que significa "aquela que nasceu em Roma".

**Romano ou Romeu** - É um nome latino e significa "peregrino que caminha até Roma; romeiro".

**Romualdo** - É um nome germânico e significa "o rei glorioso".

**Rómulo** - É um nome grego que significa "o que está cheio de força". Roque - É um nome latino e significa "forte como uma fortaleza".

**Rosa** - É uma mulher romântica que luta pelos seus ideais. Este nome de flor significa exactamente o que é: "rosa".

**Rosalinda** - É um nome teutónico que significa "suave e formosa como uma rosa".

**Rosário** - É um nome latino e significa "grinalda de rosas", podendo ser um nome masculino ou feminino, consoante o nome que o precede.

**Rosilda** - É um nome germânico que significa "a guerreira a cavalo".

**Rosinda** - É um nome teutónico que significa "famosa guerreira".

**Rubén** - É um nome hebraico que significa "Deus deu-me um filho".

**Rubina** - É um nome latino que significa "de outra época, a antiga".

**Rui** - É uma variante de Rodrigo e significa "célebre pela sua glória".

**Rute** - É um nome hebraico. Tem facilidade em aprender vários assuntos, por isso tem grandes hipóteses em triunfar. Rute significa "cheia de beleza" ou "a companheira fiel".

#### **S, de Sabino a Susana**

**Sabino** - É um nome que deriva do latim e significa "o que veio de Sabina" (povoado do interior de Itália).

**Sabrina** - É um nome latino que significa "a que nasceu ou veio de Severn (Grã-Bretanha)".

**Safira** - É um nome hebraico e significa "bela como a safira (pedra preciosa)".

**Salomão** - É um nome que deriva do hebraico e significa "o príncipe pacífico".

**Salomé** - É um nome de origem hebraica que significa "a princesa pacífica".

**Salústio** - É um nome latino que significa "o que oferece a salvação".

**Salvador** - É um nome latino que significa "o que redimi os homens".

**Samanta ou Samantha** - É um nome que deriva do aramaico e significa "a que sabe escutar".

**Samuel** - Nome hebraico que significa "aquele a quem Deus ouve" e tradu-se numa pessoa que age com determinação e justiça. Não descansa enquanto não atingir os seus objectivos, o que faz com que seja uma pessoa quase sempre bem sucedida em tudo aquilo que faz.

**Sandra** - É uma variante italiana de Alexandra que significa "defensora do homem". Indica uma rapariga original, optimista e versátil. Também é ambiciosa, pragmática, des preocupada e frívola.

**Santiago** - É uma variante de Jacobo e significa "o que suplantou o seu irmão".

**Santos** - É um nome latino que significa "Sagrado e íntegro".

**Sara** - É um nome hebraico e significa "princesa". Sara, aparentemente é uma mulher snobe mas é

sensível e generosa, chegando ao ponto de sofrer com os problemas alheios.

**Saúl** – É um nome hebraico que significa “o desejado”.

**Saulo** – É um nome grego e significa “o que é terno e delicado”.

**Salvador/a** – É um nome latino que significa “o que redimiu os homens”.

**Saudade** – É um nome que deriva do latim e que significa “aquela que ficou sem companhia”.

**Sebastiana** – É um nome grego que significa “venerável, tem majestade”.

**Sebastião** – É outro nome grego que significa “augusto, reverenciado”.

**Segismunda/o** – É um nome germânico e significa “o protector vitorioso”.

**Selene ou Selenia** – São nomes de origem grega que significam “bela como a lua”.

**Selma** – É um nome de origem árabe que significa “aquela que tem paz”.

**Serafim** – É um nome hebraico que significa “iluminado, resplandecente”.

**Serena/o** – É um nome latino que significa uma pessoa “clara e pura”.

**Sérgia** – É um nome de origem grega e significa “a que tem custódia, a guardiã”.

**Sérgio** – É um nome originário de uma família que existiu na Roma Antiga, chamada *Sergius*. Sérgio é um rapaz que gosta de baralhar os outros e revela um certo cinismo, além de ser bastante individualista. Porém, é muito generoso.

**Severa** – É um nome latino e significa “a que é austera e incorruptível”.

**Severino ou Severo** – São nomes latinos que significam “o que é austero e incorruptível”.

**Sheila** – É um derivado de Sile, forma irlandesa de Célia que significa “cega”.

**Silvana/o, Silvéria/o e Silvina/o** – São nomes latinos que significam “nascido na selva”.

**Silvestre** – É um nome latino que significa “o que vive na selva”.

**Sílvia/o** – É um nome latino e significa “mulher da selva”. No masculino é “o homem da selva”.

**Simão** – É um nome hebraico e significa “o que me escutou”.

**Simplicio** – É um nome latino que significa “simples”.

**Socorro** – É um nome latino que significa “a que está pronta a ajudar”.

**Sofia - Sofia** – É um nome grego que indica uma pessoa com uma enorme força de vontade. Também é muito cuidadosa, age sempre com calma, já que desconfia da vitória fácil. Sofia significa “sabedoria”.

**Solange** – É um nome de origem latina que significa “solenemente consagrada”.

**Sónia** – É o diminutivo eslavo de Sofia. É uma rapariga que tem tendência a pensar mais nos outros que em si própria.

**Susana** – É o nome da personagem bíblica que encarna a castidade. Susana significa “lírio gracioso” e indica uma rapariga que tem sucesso quando supera a lentidão que caracteriza a sua vida.

#### **T, de Tácia a Túlio**

**Tácia/o ou Taciana/o** – É um nome latino que significa alguém que é “activo, inteligente”.

**Tadeu** – É um nome sírio que significa “padre”.

**Tais** – É um nome grego que significa “a que é bela”.

**Tamara** – É um nome hebraico que significa “como uma palmeira”.

**Tânia** – É uma rapariga muito trabalhadora e dedicada, mas muito entusiasta.

**Tarcísio** – É um nome latino “o que pertence a Tarso (lugar onde nasceu São Paulo)”.

**Telma** – Significa “amável com os seus semelhantes”.

**Telmo** – É um nome latino, e uma variante de Erasmo que significa “amável”.

**Teobaldo** – É um nome germânico que significa “o príncipe valente”.

**Teodolinda** – É um nome germânico que significa “a que é amável com a gente do seu povo; ama o seu povo”.

**Teodomiro** – É um nome germânico e significa “é célebre na sua terra”.

**Teodora/o** – É um nome grego que significa “o regalo de Deus”.

**Teodósio** – É um nome grego que significa “o que dá a Deus”.

**Teófilo** – É um nome grego que significa “amado por Deus”.

**Teolinda** – É um nome germânico e a forma reduzida de Teodolinda.

**Terêncio** – É um nome latino que significa “o que trilha”.

**Teresa** – É um nome grego que significa “a caçadora” ou “a que veio da ilha de Tera”. Indica uma mulher conformista. Contudo, supera o comodismo com a facilidade que tem de dedicar-se ao estudo e ao trabalho.

**Thais** – É um nome grego que significa “a de cabeça coberta”.

**Tiago** – Trata-se de uma redução de Santiago. O Tiago é um menino que oscila entre dois pólos: a solidão e a vida social activa, a dúvida e a confiança, o essencial e o supérfluo, o ascetismo e o prazer.

**Tibério** – É um nome latino que significa “o que vem do rio Tíber”.

**Tibúrcio** – É um nome latino que significa “nascido em Tívoli, perto de Roma”.

**Timóteo** – É um nome grego que significa “o que honra Deus”.

**Tirso** – É um nome grego que significa “coroadado com folhas de vide”.

**Tito** – É um nome de origem latina e significa “o valente defensor”.

**Tobías** – É um nome hebraico e significa “o Senhor é o meu bem”.

**Tomás ou Tomé** – São nomes hebraicos que significam “o irmão gémeo”. É uma pessoa que vive intensamente; é eficiente e tem uma grande força de vontade, eficiência, reflexão e lucidez.

**Trindade** – É um nome latino que significa “as três pessoas num só Deus”.

**Tristão** – É um nome latino que significa “o que leva a sua tristeza consigo”.

**Túlio** – É um nome latino que significa “destinado a grandes honras”.

#### **U, de Ubaldina a Ursulina**

**Ubaldina** – É um nome latino que significa “a que veio de Sabina (antiga região de Itália)”.

**Ubaldo** – É um nome germânico e significa “o de pensamento audaz”.

**Ulisses** – É um nome grego que significa “homem irado”. Sensível e enigmático, Ulisses é muito curioso e obedece ao sentimento. É um sedutor inveterado que sonha com aventuras de todos os géneros. Este nome é também de uma conhecida personagem de Homero.

**Umbelina** – É um nome latino que significa “a que dá sombra protectora”.

**Urbana/o** – Nome latino. Significa “cidadino” e traduz uma pessoa ambiciosa e cheia de energia. Gosta de dominar e enfrenta corajosamente os obstáculos com que se depara no quotidiano.

**Uriel** – São pessoas francas que dizem tudo aquilo que pensam.

**Ursula** – É um nome latino que significa “a que é graciosa como uma urso pequena”.

**Ursulina** – É uma variação de Ursula. São pessoas que se interessam pelos mistérios e pelo oculto.

#### **V, de Valdemar a Viviana**

**Valdemar** – Nome germânico que significa “famoso pelo seu poder”.

**Valdo** – É um nome teutónico que significa “Governa, o monarca”.

**Valentim ou Valentina/o** – Nomes latinos que significam “forte, saudável”.

**Valéria** – É uma variante de Valentina.

**Valter** - Nome muito usado no Brasil. Porém já existem muitos meninos portugueses com este nome. Costumam ser bons comunicadores, mas preguiçosos.

**Vanda** - Nome germânico que significa "protectora dos vândalos" ou "peregrina". Indica uma pessoa com grande possibilidade de desenvolvimento espiritual, que só consegue triunfar quando concilia o lado material da vida com os anseios místicos.

**Vanessa** - Designa um tipo de borboleta e indica uma mulher que gosta de conforto e harmonia. Vanessa é dedicada mas um tanto ou quando volúvel, o que faz com que tenha frequentemente novas paixões. Nome inglês. Supõe-se que tenha sido o escritor Jonathan Swift (autor das "Viagens de Gulliver") quem o inventou em honra a uma amiga e o popularizou no poema "Cadenus and Vanessa".

**Vânia** - As meninas que foram baptizadas com este nome são possessivas e ansiosas.

**Vasco** - Significa "corvo pequeno" e refere-se a um homem calmo e controlado, que só perde a calma que o criticam injustamente.

**Venância/o** - É um nome latino que significa pessoa que é "caçadora e gosta de caçar veados".

**Venceslau** - É um nome eslavo e significa "coroadado de glória".

**Ventura** - É um nome latino que significa "o que terá felicidade".

**Vera** - Geralmente, são pessoas que têm uma noção clara dos problemas da vida. Além do mais, têm bom senso e são cuidadosas na forma de lidar com as pessoas de quem gostam. Vera significa "verdadeira". É um nome latino que significa "verdadeira, fé, fidelidade".

**Verónica** - É uma variante de Berenice. Significa "a que trás a vitória".

**Vicenta** - É um nome latino que significa "conseguiu a vitória".

**Vicente** - É um nome latino que significa "o que terá felicidade".

**Victória** - É um nome latino e a variante de Vicenta.

**Victorino** - É um nome latino que significa "pequeno vencedor".

**Vilma** - É um nome germânico, variante de Guilhermina e significa "a que protege de firme vontade".

**Violeta** - É um nome latino que significa "a modesta".

**Virgílio** - É um nome que deriva do latim e significa "o que tem gentileza e frescura".

**Virgínia/o** - É um nome latino que significa "puro e simples".

**Vital, Vidal, Vitalício ou Vitaliano** - São nomes que variam do latim e significam "jovem e forte".

**Vítor** - É um homem sensível, amável, harmonioso e que transmite muita paz. Este nome significa "vencedor".

**Viviana** - É um nome celta e significa "a pequena".

#### **X, de Xavier a Xerazade**

**Xavier** - "Casa nova" é o significado deste nome que caracteriza uma pessoa cuja atitude de desconfiança e frieza não facilita a sua vida. Xavier também é ambicioso, sério e severo. Porém, no fundo, é um homem sensível.

**Xerazade** - É um nome pouco habitual entre nós. Caracteriza uma pessoa com uma certa tendência para a melancolia. Talvez por isso seja sonhadora.

#### **Z, de Zacarias a Zulmira**

**Zacarias** - É o nome de um homem que estabelece metas para si próprio e trabalha árduamente até alcança-las. Geralmente, consegue tudo aquilo que deseja e não se importa de partilhar as suas conquistas com a sua companheira. Zacarias tem, origem hebraica e significa "aquele de quem Deus se lembrou".

**Zaqueu** - É um nome hebraico que significa "puro, inocente".

**Zahira** - É um nome árabe que significa "a que floresceu".

**Zara**- É árabe que significa “está cheia de flores”.

**Zita** - É uma mulher terna, caprichosa, submissa, protectora e egoísta. Zita é uma derivação de Felicitá e trata-se de uma pessoa que vive ligada a memórias da infância. É um nome persa que significa “mantém-se virgem”.

**Zeferino** - É agressivo quando é contrariado ou quando as coisas não lhe correm como tinha planeado. É corajoso e orgulhoso.

**Zuleica** - É um nome árabe que significa “mulher formosa e roliça”.

**Zélio/a** - Possuidores de grandes alterações de humor. São pessoas que preferem a rotina à mudança.

**Zulmira** - Significa "excelente" e indica uma mulher inteligente e determinada, que sabe aquilo que quer, e que tem uma especial aptidão para as artes.